

Tjek dig selv...

Svar på spørgsmålene nedenfor og tæl dine svar sammen

1. Jeg ser ofte detaljer og sammenhænge, som andre ikke lægger mærke til

Sandt

Falsk

2. Jeg foretrækker et arbejde, hvor jeg har ro til at fordybe mig i opgaven

Sandt

Falsk

3. Noget af det værste, jeg ved, er receptioner og fester, hvor man forventes at gå rundt og smalltalke

Sandt

Falsk

4. Det sker ret tit, at jeg ikke har lyst til at tage min telefon og i stedet lader telefonsvareren tage imod besked

Sandt

Falsk

5. Jeg nyder at være alene indimellem

Sandt

Falsk

6. Jeg foretrækker at udtrykke mig selv skriftligt frem for mundtligt

Sandt

Falsk

7. Folk opfatter mig ofte som stille, reserveret og afdæmpet

Sandt

Falsk

8. Jeg har det med at overforberede mig, hvis jeg skal lave en præsentation eller holde en tale

Sandt

Falsk

9. Jeg føler, at jeg har et rigt indre liv

Sandt

Falsk

10. Hvis jeg har været til en større social sammenkomst, så kan jeg være fuldstændigt drænet for energi bagefter
- Sandt
 Falsk
11. Efter en travl dag med mange mennesker omkring mig, har jeg et stort behov for at lade op alene
- Sandt
 Falsk
12. Jeg synes, der er stor forskel på venner og bekendte
- Sandt
 Falsk
13. Jeg kan godt lide lige at se tingene an, før jeg kaster mig ud i dem
- Sandt
 Falsk
14. Jeg har det bedst med at møde nye mennesker i en naturlig sammenhæng. Bare at gå hen og præsentere mig for nogen, jeg ikke kender, bryder jeg mig ikke om
- Sandt
 Falsk
15. Hvis der har været meget larm og uro omkring mig i længere tid, kan jeg brænde helt sammen og virke sur og tvær – uden egentlig helt at være det
- Sandt
 Falsk
16. Jeg kan godt lide at tænke, før jeg taler
- Sandt
 Falsk

Hvis du har svaret **Sandt** til de fleste af spørgsmålene, tyder det på, at du har en introvert personlighed. Det betyder, at du oftest foretrækker det tætte samvær sammen med få mennesker, du kender godt, fremfor store sammenkomster med mange nye ansigter. Ofte vil du også være en meget rolig person, som kan lide at tænke dig om, før du taler.

Hvis du derimod har svaret **Falsk** til de fleste af spørgsmålene, har du sandsynligvis en ekstrovert personlighed. Du elsker selskabelighed med mange mennesker - også folk, du ikke kender. Du er snakkende og kan lide at være "på". Du kan lide at opleve og trives i et udadvendt job.

Hvis du har cirka lige mange svar i de to kategorier, er du ambivert.

Vi har alle både ekstroverte og introverte træk i os, men det lader til, du har en mere ligelig blanding. Det betyder, at du sikkert vil kunne genkende mange af trækkene ved at være introvert, men samtidig har du også en ekstrovert åre i dig, som - i hvert fald til tider - vil elske at være sammen med mange mennesker.

Testen er baseret på Anna Skyggebjergs bog "Introvert", samt bogen "Quiet" af Susan Cain.

