

Priser hos Dit Liv - Din Trivsel



Dit Liv - Din Trivsel

Coaching

1:1 coaching (60-75 min.)	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x 1:1 coaching	2950,- kr.

Coaching kan fås både som:

- Traditionel samtale
- Walk-and-talk
- Via Skype

Gruppeforløb (≧ 2 deltagere)	Ring for konkret tilbud
------------------------------	-------------------------

TFT eller EFT (Tankefelt-terapi eller Emotionel Frihedsteknik)

Session á 60-75 min.	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x TFT/EFT	2950,- kr.

TFT/EFT kan fås både som:

- Traditionel samtale
- Via Skype

Mindfulness

Mindfulness-forløb 8 uger á 90 minutters undervisning	995,- kr.
---	-----------

For enkeltstående arrangementer: se priser for de konkrete arrangementer

Behandling af overspisning/BED

Mini-forløb: 5 samtaler á 75-90 min.	3950,- kr.
Midi-forløb: 10 samtaler á 75-90 min.	7400,- kr.
Maxi-forløb: 15 samtaler á 75-90 min.	9950,- kr.
Gruppeforløb á 10 mødegange á 2 timer (3-6 deltagere)	6900,- kr.