

## Coaching\*

1:1 coaching (60-75 min.)	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x 1:1 coaching	2950,- kr.
Gruppeforløb (≥ 2 deltagere)	Ring for konkret tilbud

## Behandlingsforløb overspisning/BED

Food-, Mind- & Bodycircle hver mandag	<b>GRATIS</b>
Mini-forløb: 5 x 1:1 samtaler (75-90 min.)	2950,- kr.
Midi-forløb: 10 x 1:1 samtaler	5700,- kr.
Maxi-forløb: 15 x 1:1 samtaler	8450,- kr.
Gruppeforløb (10 mødegange á 2 timer m. 3-6 deltagere)	6900,- kr.
Onlineforløb (10 uger)	4900,- kr.

## Mindfulness

Mindfulnessforløb 8 uger á 90 min.	995,- kr.
Individuelle sessioner (90 min.)	650,- kr.
Events (varierende)	Tjek prisen her
Særligt tilrettelagte forløb	Ring for konkret tilbud

## TFT eller EFT (Tankefeltterapi eller Emotionel Frihedsteknik)\*

1:1 session (60-75 min.)	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x 1:1 session	2950,- kr.

## NADA-akupunktur

I forbindelse med anden behandling	<b>GRATIS</b>
Individuel NADA (uden øvrig behandling)	300,- kr.
Klippekort m. 10 klip (uden øvrig behandling)	2800,- kr.
NADA-lounge (sammen med andre)	50,- kr.
NADA-to-go (individuel)	50,- kr.
Klippekort m. 10 klip (lounge/to-go)	450,- kr.

\* Coaching og TFT/EFT kan være som traditionel samtale, via telefon eller Skype.  
Coaching kan desuden også foregå som walk-and-talk.

**Afbud**

Afbud op til 24 timer før en aftale er uden beregning, og vi finder istedet en ny tid.  
Ved afbud mindre end 24 timer før, betales fuld pris.