



## Coaching\*

1:1 coaching (60-75 min.)	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x 1:1 coaching	2950,- kr.
Gruppeforløb (≥ 2 deltagere)	Ring for konkret tilbud

## Mindfulness

Mindfulnessforløb 8 uger á 90 min./uge	995,- kr.
Individuelle sessioner (90 min.)	650,- kr.
Events (varierende)	Tjek prisen <a href="#">her</a>
Særligt tilrettelagte forløb	Ring for konkret tilbud

## Yin yoga

Yin yoga-forløb 8 uger á 90 min./uge	995,- kr.
Individuelle sessioner (90 min.)	650,- kr.

## Lydhealing

Healing med gong og Koshi Chimes (60 min.)	650,- kr.
Gongbad (event)	Tjek prisen <a href="#">her</a>

## TFT eller EFT (Tankefeltterapi eller Emotionel Frihedsteknik)\*

1:1 session (60-75 min.)	650,- kr.
Pakkeforløb á 5 x 1:1 session	2950,- kr.

## NADA-akupunktur

I forbindelse med anden behandling	50,- kr.
Individuel NADA (uden øvrig behandling)	150,- kr.
Klippekort m. 10 klip (uden øvrig behandling)	1300,- kr.
NADA-lounge (sammen med andre)	100,- kr.
NADA-to-go (individuel)	100,- kr.
Klippekort m. 10 klip (lounge/to-go)	800,- kr.

## **Behandlingsforløb overspisning/BED**

Mini-forløb: 5 x 1:1 samtaler (75-90 min.)	2950,- kr.
Midi-forløb: 10 x 1:1 samtaler	5700,- kr.
Maxi-forløb: 15 x 1:1 samtaler	8450,- kr.
Grupperforløb (10 mødegange á 2 timer m. 3-6 deltagere)	6900,- kr.
Onlineforløb (10 uger)	4900,- kr.

## **Virksomheder, skoler og institutioner**

Bestil et tilpasset forløb indenfor coaching, mindfulness, yin yoga, lydhealing, TFT/EFT, NADA eller overspisning. Ring for konkret tilbud

\* Coaching og TFT/EFT kan være som traditionel samtale, via telefon eller Skype. Coaching kan desuden foregå som walk-and-talk.

### **Afbud**

Afbud op til 24 timer før en aftale er uden beregning, og vi finder istedet en ny tid. Ved afbud mindre end 24 timer før, betales fuld pris.